ALERGENOS SEGÚN ANEXO II REGLAMENTO 1169/2011 :	Gluten	Leche	Huevo	Pescado	Cacahuete	Frutos de cáscara	Sulfitos	Sésamo	Apio	Crustáceos	Moluscos	Soja	Mostaza	Altramuz
PARA PICAR														
Pan de coca de cristal con tomate y aceite de oliva virgen	x													
Patatas bravas "Casa Carmen"		x	x			x							x	
Bastones de berenjena fritos con miel de caña	x	x												
Calamares a la andaluza con ali-oli	x		x								x			
Pimientos de Padrón														
Guacamole con totopos														
Hummus de garbanzos con pan de pita	x						x	x						
Croquetas (todas gluten leche y huevo; las de chipirones crustáceos y moluscos)	x	x	x							x	x			
Tiras de pollo rebozadas con panko y mayonesa de trufa	x		x											
Alitas de pollo con salsa de barbacoa oriental	x						x					x		
Queso camembert caliente al horno con miel, pimienta rosa y pan de cristal	x	x												
Jamón Ibérico, pan de cristal con tomate, aceite de oliva virgen extra y sal maldon	x													
ENSALADAS														
Ensalada verde con tomate, cebolla, zanahoria, atún, huevo, maíz y olivas negras			x	x										
Ensalada de rulo de cabra caramelizado con nueces, cebollita crujiente, tomate cherry, mango y vinagreta de miel	x	x				x	x							
Ensalada de langostinos con tomates secos, cherrys, aguacate, papadums y salsa tártara	x		x				x			x			x	
Ensalada César (pollo crujiente con panko, tomates cherry, parmesano, bacon y salsa César)	x	x	x	x			x						x	
Ensalada de burrata con salmorejo, rúcula y pesto	x	x				x	x					x		
Ensalada tataki de atún con aguacate, maíz, cebolleta y aliño de teriyaki	x			x								x		
VEGETARIANO														
Parrillada de verduras a la plancha con salsa romesco	x					x	x					x		
Verduras a la plancha con queso de cabra		x					x							
Milhojas de berenjena, calabacín, tomates asados con burrata, rúcula y olivada		x												
Curry de verduras ligeramente picante con arroz jazmín	x	x						x						
ENTRANTES														
Entremeses Casa Carmen (pimientos de Padrón, calamares a la andaluza, patatas bravas, hummus de garbanzos y jamón Ibérico con pan de cristal)	x	x	x			x		x			x		x	
Salmorejo con jamón ibérico, huevo duro y albahaca	x		x			x	x					x		
Los canelones de Carmen	x	x					x							
Sopa de pescado de la costa brava	x	x	x	x			x		x	x		x		
Fideos yakisoba con verduritas y pollo salteado	x		x	x			x	x			x	x		
Nuestros macarrones a la boloñesa con parmesano	x	x	x						x					
Rigattoni salteados con pulpitos encebollados y trigueros	x		x								x			
Paella Casa Carmen	x		x	x					x	x	x	x		
Arroz negro con chipirón de playa y alioli *pp	x		x	x						x	x	x	x	
Risotto de boletus trufado	x	x												
Tortiglioni con funghi tartufato con virutas de parmesano	x	x												

En esta tabla se indican los alérgenos de obligada declaración en el reglamento 1169/2011. Puede haber presencia de trazas por contaminación cruzada.
La x significa que el plato contiene este alérgeno

ALERGENOS SEGÚN ANEXO II REGLAMENTO 1169/2011 :	Gluten	Leche	Huevo	Pescado	Cacahuete	Frutos de cáscara	Sulfitos	Sésamo	Apio	Crustáceos	Moluscos	Soja	Mostaza	Altramuz
PLATILLOS														
Gyozas japonesas de pollo y verduritas con salsa de soja y aceite de sésamo	x							x				x		
Tartar de salmón, aguacate, alga wakame y pan de cristal	x			x			x	x				x	x	
Chipirones a la andaluza con huevos fritos	x		x								x			
Huevos rotos con jamón Ibérico			x											
Huevos rotos con foie y salsa de Pedro Ximenez	x		x				x							
Foie a la plancha con puré de mango, salsa de naranja y crumble de frutos secos	x	x				x	x							
Pulpitos encebollados con puré parmentier y toque de alioli			x								x			
Wok de pollo y verduras salteadas con curry y arroz	x	x						x						
Buñuelos de bacalao con alioli de cítricos	x		x	x										
Bao de rabo de buey con mayonesa de asado	x		x											
CARNES														
Pechuga de pollo a la plancha con finas hierbas, calabacín y champiñones														
Pollo tika masala, con salteado de arroz, pasas y ajetes		x				x	x						x	
Hamburguesas (todas)	x	x	x				x						x	
Entraña de angus con patatas fritas, pimientos de Padrón y chimichurri							x							
Solomillo de cerdo con salsa de mostaza antigua y puré de patatas		x					x						x	
Rabo de Buey al vino tinto con puré parmentier	x	x					x		x					
Solomillo de ternera a la plancha y su guarnición														
Solomillo de ternera con foie, puré de patatas y salsa de Oporto	x						x							
Secreto Ibérico a baja temperatura con nido de patatas y salsa de Pedro Ximenez	x	x	x				x		x		x			
PESCADOS														
Tataki de atún con guacamole, wakame y salsa teriyaki	x			x			x	x				x		
Bacalao con puré de patatas, compota de cebolla, pasas y miel				x			x							
Lomo de bacalao con pisto y ali-oli gratinado			x	x										
Salmón a la plancha, salteado de setas y calabacín con salsa tártara			x	x			x						x	
POSTRES														
Mojito en texturas	x	x	x			x	x							
Zumo de naranja natural recién exprimido														
Helados y sorbetes de la casa (consultar alérgenos dependiendo del sabor)														
Yogur griego, chutney de mango, y crumble de frutos secos	x	x				x								
Crema catalana quemada		x	x											
Coulant de chocolate con helado de vainilla y salsa de frutos rojos	x	x	x			x								
Las texturas de chocolate (salsa de chocolate blanco, brownie, helado de chocolate negro y crumble de cacao)	x	x	x			x								
Tarta de manzana y helado de vainilla bourbon	x	x	x			x						x		
Cheescake con frutos rojos y helado de mora	x	x	x			x						x		
El Cubanito (helado de turrón, chocolate y crema catalana)		x	x		x	x						x		
Espuma de Nutella con helado de plátano y cookies	x	x				x								