

ALERGENOS SEGÚN ANEXO II REGLAMENTO 1169/2011 :	Gluten	Leche	Huevo	Pescado	Cacahuete	Frutos de cáscara	Sulfitos	Sésamo	Apio	Crustáceos	Moluscos	Soja	Mostaza	Altramuz
---	--------	-------	-------	---------	-----------	-------------------	----------	--------	------	------------	----------	------	---------	----------

PARA PICAR

Pan de coca de cristal con tomate y aceite de oliva virgen	x													
Patatas bravas "Casa Carmen"	x	x	x			x							x	
Bastones de berenjena fritos con miel de caña	x	x												
Calamares a la andaluza con ali-oli de cítricos	x		x								x			
Pimientos de Padrón	x													
Guacamole con totopos							x							
Hummus de garbanzos con pan de pita	x							x						
Jamón Ibérico, pan de cristal con tomate, aceite de oliva virgen extra y sal maldon	x													
Croquetas (todas)	x	x	x											
Tiras de pollo rebozadas con panko y mayonesa de trufa	x		x			x						x	x	
Alitas de pollo glaseadas con salsa barbacoa y un toque oriental	x							x				x		
Fondue de queso camembert con miel, pimienta rosa y pan de cristal	x	x												

ENSALADAS

Ensalada verde con tomate, zanahoria, atún, huevo, maíz y olivas negras			x	x										
Ensalada de langostinos con tomates secos, cherrys, aguacate, papadums y salsa tártara	x		x				x			x				x
Ensalada César (pollo crujiente con panko, tomates cherry, parmesano, bacon y salsa César)	x	x	x	x			x							x
Ensalada de rulo de cabra caramelizado con nueces, cebollita crujiente, tomate cherry, mango y vinagreta de miel			x				x	x						
Ensalada de burrata con salmorejo ligero, rúcula y pesto		x					x	x					x	
Ensalada de atún vuelta y vuelta con aguacate, maíz y aliño peruano de tamarindo				x										

VEGETARIANO

Parrillada de verduras a la plancha con salsa romesco						x	x						x	
Verduras a la plancha con queso de cabra		x					x							
Milhojas de berenjena, calabacín, tomates asados con burrata, rúcula y olivada		x												

ENTRANTES

Entremeses Casa Carmen (pimientos de Padrón, calamares a la andaluza, patatas bravas CC, hummus y jamón de Jabugo con pan de cristal)	x	x	x			x		x			x			x
Salmorejo ligero con jamón ibérico, huevo duro, piñones y albahaca	x		x			x	x							
Sopa de pescado de la costa brava	x	x	x	x		x			x	x	x	x		
Los canelones de Carmen	x	x					x							
Fideos yakisoba con verduritas y pollo salteado	x		x	x			x	x			x	x		
Langostinos al curry thai, verduras y arroz	x			x				x		x				
Nuestros macarrones a la boloñesa con parmesano	x	x	x						x					
Rigattoni salteados con pulpitos y trigueros	x		x								x			
Paella mixta Casa Carmen				x					x	x	x			
Arroz negro con chipirón de playa y alcachofa				x					x	x	x			
Risotto de boletus trufado		x					x							

En esta tabla se indican los alérgenos de obligada declaración en el reglamento 1169/2011. Puede haber presencia de trazas por contaminación cruzada.

La x significa que el plato contiene este alérgeno

ALERGENOS SEGÚN ANEXO II REGLAMENTO 1169/2011 :	Gluten	Leche	Huevo	Pescado	Cacahuete	Frutos de cáscara	Sulfitos	Sésamo	Apio	Crustáceos	Moluscos	Soja	Mostaza	Altramuz
---	--------	-------	-------	---------	-----------	-------------------	----------	--------	------	------------	----------	------	---------	----------

PLATILLOS

Gyozas japonesas de pollo y verduritas con salsa de soja y aceite de sésamo	x							x				x		
Tartar de salmón, aguacate, alga wakame y pan de cristal	x			x			x	x				x	x	
Chipirones a la andaluza con huevos fritos	x		x								x			
Huevos rotos con jamón Ibérico			x											
Huevo frito con puré trufado, foiegras a la plancha y salsa de Pedro Ximenez			x				x							
Foie a la plancha con puré de mango, salsa de naranja y crumble de frutos secos	x	x				x								
Pulпитos encebollados con puré parmentier y toque de alioli			x											
Bao de rabo de buey con pepino y cilantro	x		x				x							
Wok de pollo y verduras salteadas con curry y arroz	x			x										

CARNES

Pechuga de pollo a la plancha con finas hierbas, calabacín y champiñones														
Pollo tika masala, con salteado de arroz, pasas y ajetes	x	x				x								
Hamburguesas (todas)	x	x	x				x							x
Magret de pato con salsa de vino dulce, peras al horno y puré de mango							x							
Entrecote de ternera con patatas fritas y pimientos de Padrón y chimichurri							x							
Solomillo de cerdo con salsa de mostaza antigua y puré de patatas			x				x							x
Rabo de Buey al vino tinto con puré parmentier			x				x							
Solomillo de ternera a la plancha y su guarnición														
Solomillo de ternera con foie, puré de patatas y salsa de Oporto	x						x							

PESCADOS

Tataki de atún con guacamole, wakame y salsa teriyaki				x			x	x				x		
Salmón a la plancha, salteado de setas y calabacín con salsa tártara			x	x										
Bacalao con puré de patatas, compota de cebolla, pasas y miel				x										
Lomo de bacalao con pisto y ali-oli gratinado			x	x										
Suprema de lubina al horno con cama de patatas encebolladas, tomates asados y olivas negras				x										

POSTRES

Mojito en texturas		x	x			x	x							
Zumo de naranja natural recién exprimido														
La copa Carmen (piña natural, sorbete de mango, espuma de coco, crumble, crema de Módena, y esencia de menta)	x	x					x							
Helados y sorbetes de la casa (consultar alérgenos dependiendo del sabor)														
Yogur griego, chutney de mango, y crumble de frutos secos	x	x					x							
Crema catalana quemada		x	x											
Coulant de chocolate con helado de vainilla y salsa de frutos rojos	x	x	x											
Las texturas de chocolate (salsa de chocolate blanco, brownie, helado de chocolate negro y crumble de cacao)	x	x	x				x							
Tarta de manzana y helado de vainilla bourbon	x	x	x				x							x
Volcán de queso manchego, sobre tierra de frutos secos, arándanos, caramelo y helado de mora	x	x	x				x							x
El Cubanito (helado de turrón, chocolate y crema catalana)		x	x				x							x
Espuma de Nutella con helado de plátano y cookies	x	x					x	x						